

Утверждено
приказом заведующего
от 30.08.2023 г. № 63

**Режим дня МБДОУ Сергеевского детского сада
2023-2024 учебный год**

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

| <i>Содержание</i> | <i>Время</i> |
|--|--------------|
| <i>Холодный период года</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утреннягимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.10 |
| | 9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, | 10.00-11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.50-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 16.00-17.30 |
| <i>Теплый период года</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утреннягимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 |
| | 9.40-9.50 |
| | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30.-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 16.00-17.30 |

Режим дня в дошкольных группах

| <i>Содержание</i> | <i>3-4 года</i> | <i>4-5 лет</i> | <i>5-6 лет</i> | <i>6-7 лет</i> |
|---|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| <i>Холодный период года</i> | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |

| | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | | | |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.10 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.10-10.10 | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 15.15-15.40 | 15.15-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.15-16.00 | 15.15-16.00 | 15.15-16.00 | 15.15-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |